

Madame, Monsieur,

Vous subirez prochainement un examen appelé "coloscopie". Ces feuillets vous permettront de trouver la réponse aux questions que vous vous posez concernant cet examen:

- Pourquoi choisir la coloscopie et que recherche-t-on avec cet examen?
- Comment se préparer pour cet examen?
- Comment va se dérouler la coloscopie?
- Quelles complications peuvent survenir lors de la coloscopie?
- Quelques renseignements complémentaires.

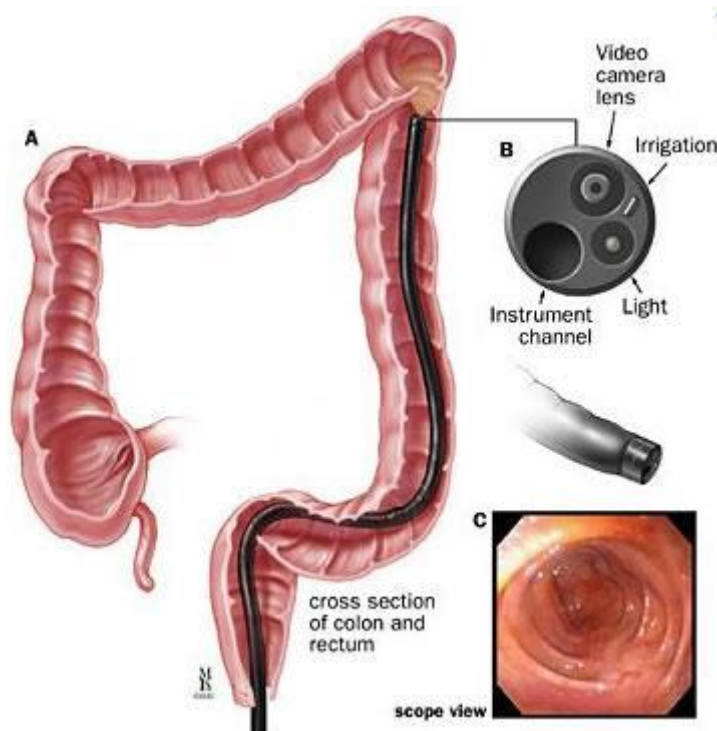
### **Pourquoi choisir la coloscopie et que recherche-t-on avec cet examen?**

La coloscopie est actuellement l'examen de référence pour mettre en évidence des lésions du côlon: cancer du colon, polype du colon (tumeur bénigne pouvant devenir cancéreuse), diverticules, maladies inflammatoires de l'intestin comme la maladie de Crohn, etc... Cet examen est donc demandé par votre médecin traitant lorsque vous présentez des plaintes qui peuvent provenir de ces lésions: pertes de sang par l'anus, selles noires,

douleurs au ventre, diarrhée, amaigrissement inexplicable etc... ou lorsque vous avez des anomalies à la prise de sang comme une anémie, une carence en fer, etc... Lors de cet examen, des prélèvements (biopsies) peuvent être effectués et envoyés à un laboratoire pour analyse, en l'occurrence le laboratoire d'Anatomie Pathologique de Mont-Godinne (Pr Delos, Dr Nollevaux), qui envoie un rapport à votre médecin-traitant et à moi-même; une quote-part pour cette analyse vous sera par ailleurs demandée par le laboratoire.

### **Comment se préparer pour cet examen?**

Le côlon (gros intestin) est la dernière partie du tube digestif qui mesure entre un mètre et un mètre et demi; en temps normal, il contient des selles, et pour bien l'examiner il faut évacuer les selles en buvant un liquide de lavage de l'intestin. **Ce produit s'appelle COLOFORT et est en vente libre (càd disponible en pharmacie sans ordonnance). Une boîte contient 4 SACHETS IDENTIQUES. Une préparation rigoureuse est indispensable à la réussite de l'examen.**



**Procédure :**

**1/ REGIME ALIMENTAIRE ADAPTE**

**Durant les trois jours qui précèdent (soit du lundi au mercredi, JOURS -3, -2 et -1) l'examen, il n'est pas autorisé de manger fruits, légumes crus ou cuits, pain gris/complet, céréales, les viandes grasses et les sauces. (= régime sans résidus).**

**Sont autorisés :** Tout le reste, dont pain blanc, blanc de poulet, viandes maigres, poisson non pané, riz blanc, pâtes blanches, semoule, fromage, jambon cuit, œuf cuit (dur ou à la coque), pommes de terres sans pelure, purée, jus de fruit sans pulpe (pomme ou raisin blanc), bouillon de légumes filtré, sucre, miel, épices.

**2/ PREPARATION COLIQUE POUR COLOSCOPIE LE MATIN**

**a) LA VEILLE DE L'EXAMEN (soit mercredi, JOUR -1):**

- \* Déjeuner et dîner autorisés, mais en respectant les restrictions ci-dessus quant aux aliments défendus.
- \* Une petite collation (avec les mêmes restrictions alimentaires) est acceptée jusqu'à 18h.
- \* Préparer la médication: ajouter successivement, dans un récipient gradué, à chacun des 4 sachets de Colofort, 1 litre d'eau plate (Spa Reine); remuer pendant 3 minutes pour dissolution complète; pour disposer d'un total de 4 bouteilles d'1 litre de solution.
- \* **Dès 18h, ne plus rien manger du tout, et cela, jusqu'à la coloscopie du lendemain!**
- \* Entre 19h et 21h, sur cette **durée précise de 2 heures**, boire les 2 premiers litres de solution **scrupuleusement** au rythme d'1 litre par heure, soit 1/4 de litre en une traite au début de chaque 1/4 d'heure. Observer donc une pause de 15 minutes entre chaque verre.
- \* Après ces 2 litres, boire de l'eau (ou du jus de pomme, ou de raisin blanc) est autorisé.

**b) LE JOUR DE L'EXAMEN (soit jeudi, JOUR 0) :**

- \* Prendre les médicaments habituels autorisés avec un peu d'eau.
- \* Boire les 2 derniers litres de solution, selon le même rythme que la veille, sur une **durée précise de 2 heures**, entre h et h du matin, soit de telle façon que vous ayez terminé de boire ces 2 litres **IDEALEMENT AU PLUS TÔT 3 HEURES avant et AU PLUS TARD 2 HEURES avant** l'heure de votre rendez-vous.

- **Si vous avez des tendances nauséuses, vous pouvez prendre au JOUR -1 (mercredi) et au JOUR 0 (jeudi) un antiémétique (Motilium) avant la prise du COLOFORT.**
- **L'ingestion rigoureuse des 4 litres (en 2 périodes de 2 heures) est INDISPENSABLE pour la réalisation optimale de la coloscopie. (Plus l'intestin est propre, plus l'examen vous sera utile, offrira moins de risques de complications, et moins la neuroleptanalgie durera).**

### **Comment va se dérouler la coloscopie?**

Cet examen se fait à l'aide d'un endoscope, qui est un tuyau flexible muni d'une caméra vidéo permettant d'examiner tout votre gros intestin. Cet appareil est introduit par l'anus. La durée de cet examen est variable, de 15 à 40 minutes. Comme il y a des tournants dans le côlon, l'examen peut provoquer des coliques; c'est pourquoi il est réalisé sous sédation.

La sédation est modérée mais peut être plus profonde (anesthésie). Le but dans tous les cas est de ne pas ressentir de douleur lors de l'examen. La sédation est supervisée soit par le gastro-entérologue aidé de son infirmière, soit par un anesthésiste; **la présence de l'anesthésiste est obligatoire chez les patient(e)s "à risque" : obésité morbide (BMI supérieur à 37), patient(e)s de plus de 77 ans ou de moins de 18 ans, maladies pulmonaires, cardiaques, ou rénales graves.** De manière exceptionnelle, une allergie ou une hypersensibilité aux produits injectés peuvent se produire; le médecin dispose du matériel pour y faire face. Ces effets secondaires sont imprévisibles.

Pour un maximum de sécurité, vous trouverez en annexe un questionnaire auquel il vous sera demandé de répondre, et en-dessous duquel votre consentement sera requis par une signature avec la mention "lu et approuvé".

**ATTENTION!!!** La **sédation impose de venir avec un chauffeur** (c'est la loi!), qui devra attendre 90 minutes à deux heures; il peut faire une course en ville, venir avec de la lecture ou un PC (WIFI disponible). Venez avec des vêtements amples et aisés à retirer ou à remettre. Pas de panty, bas nylon, cravate, bretelles, corset, gaine, chaussures difficiles à lacer,...

L'accompagnant n'assiste pas à l'examen coloscopique.

Pour les patient(e)s vivant seul(e)s, il faut prévoir de passer la nuit accompagné.

### **Précautions avec certains médicaments :**

Les antidiabétiques oraux ne sont pas pris le jour de l'examen. Pour l'insuline, veuillez vous référer à votre médecin traitant ; en principe, réduire les doses de moitié voire davantage, le jour de l'examen (suivant votre profil glycémique).

#### Les **ANTI-COAGULANTS** :

1/ (**SINTROM**, Marcoumar) doivent être stoppés. Il faut arrêter ce traitement, avec une dernière prise 5 jours avant l'examen, soit le samedi (JOUR -5). Veuillez contacter votre médecin traitant : il vous prescrira des piqûres d'Héparine en sous-cutanée, à dose thérapeutique, à débiter 2 jours après l'arrêt du Sintrom, avec la dernière injection 24 h avant l'examen (soit 3 jours de piqûres, les lundi, mardi, et jusqu'à mercredi matin, JOURS -3, -2 et -1). Après l'examen, le gastroentérologue vous indiquera quand vous pourrez reprendre votre traitement.

2/ Les DOAC (**ELIQUIS, XARELTO, LIXIANA, PRADAXA**): doivent être arrêtés 72h avant l'examen (à partir du lundi, coïncidant avec le début du régime alimentaire), SANS substitution par de l'Héparine sous cutanée.

#### Les **ANTI-PLAQUETTAIRES** :

1/ l'**ASPIRINE** au dosage de 80 ou 100 mg ( Asaflow, Cardioaspirine) ne doit pas être arrêtée.

2/ Le **PLAVIX (ou CLOPIDOGREL), BRILIQUE, EFIENT**: ces médicaments doivent être arrêtés 7 jours avant l'examen. La non suspension de ces médicaments n'autorisera pas l'enlèvement de polypes.

Toutefois, ils ne peuvent pas être arrêtés si un stent enrobé ou pharmacologique vous a été placé endéans les 12 mois. Veuillez ne prendre contact avec votre cardiologue, que si le stent a été placé il y a moins d'1 an. Suivant l'avis de votre cardiologue, il sera remplacé par de l'Aspirine, ou de l'Héparine sous cutanée (Clexane, Innohep, Fraxodi....) avec la dernière piqûre au plus tard 24h avant l'examen, soit mercredi matin.

Les **ANTI-INFLAMMATOIRES** (Brufen, Ibuprofen, Nurofen, Feldene, Brexine, Cataflam, etc...) doivent être arrêtés 48 H avant l'examen, et ne pas être repris pendant les 15 jours suivant l'enlèvement de polypes.

Les autres médicaments peuvent être poursuivis, même le jour de la préparation et de l'examen.

Au moindre doute, veuillez contacter votre médecin traitant avec ce feuillet ou me contacter directement. (081/600 600 ou solbreux.pierre@gmail.com ).

#### **Quelles complications peuvent survenir lors de la coloscopie?**

Tout acte médical, exploration, intervention sur le corps humain, même conduit dans des conditions de compétence et de sécurité conformes aux données actuelles de la science et de la réglementation en vigueur, recèle un risque de complication.

Les complications de la coloscopie sont très rares, moins de 0,1 % :

- La perforation de la paroi intestinale peut, dans certains cas, nécessiter une hospitalisation, voire une opération.
- L'hémorragie (pertes de sang par l'anus), peut exceptionnellement nécessiter une hospitalisation voire une intervention chirurgicale ou une transfusion. Toutes les précautions sont bien sûr prises pour qu'une telle complication ne survienne pas. Cette complication peut survenir soit immédiatement, lors de l'ablation d'un polype, soit être différée jusqu'à 15 jours. Dans ce cas, veuillez en aviser votre médecin traitant, ou nous contacter directement: 081/600600, ou 081/209091; si vous ne pouvez pas me joindre, veuillez vous rendre en salle d'urgence de la clinique St-Luc à Bouge (tél. 081/209100). Si toutefois vous refusez qu'un polype soit ôté, veuillez en aviser le gastro-entérologue avant la réalisation de l'examen.
- D'autres complications sont possibles mais restent exceptionnelles, telles que les troubles cardio-vasculaires et respiratoires, les infections. Ces complications peuvent être favorisées par vos antécédents médico-chirurgicaux ou par la prise de certains médicaments. C'est pourquoi il vous est demandé de répondre précisément au questionnaire remis en annexe.

A noter que pour votre sécurité, les appareils endoscopiques sont désinfectés rigoureusement et rendus stériles entre chaque examen selon une procédure validée par les autorités compétentes en matière de santé publique.

Attention aux contraceptifs oraux, dont l'efficacité n'est pas assurée à 100% lors d'une préparation pour coloscopie, le jour de la procédure mais aussi les quelques jours qui suivent.

Si vous souffrez d'une insuffisance cardiopulmonaire grave, ou d'insuffisance rénale, nous devons vous voir au préalable en consultation. En outre, si vous ou votre médecin traitant le souhaitez, nous sommes disposés à vous voir en consultation avant la date de l'examen.

### **Quelques renseignements complémentaires.**

-Voici l'adresse du cabinet.

**GEMBLoux** (Examen le *Jeudi matin* : 6, Rue des Fabriques, au Cabinet Médical Pégase  
(plans ci-dessous)

-En cas de question, vous pouvez contacter la secrétaire au 081/600600 durant les heures de bureau.

**-Veuillez vous munir de 4 vignettes de mutuelle, de votre carte d'identité et d'une somme de 200 €** , même si le coût de la consultation est moindre. Paiement électronique possible par téléphone (Scan d'un QR code). Cette somme recouvre les frais de la sédation, de désinfection des endoscopes, du petit matériel classiquement utilisé (stérilisation de pinces à biopsies, matériel de polypectomie, etc...); l'assistance de l'infirmière.

Si vous avez une ASSURANCE COMPLEMENTAIRE, veuillez m'en faire part lors de l'examen, en me remettant les documents qui doivent être complétés le jour de l'examen.

Si vous avez une DKV, veuillez demander au gastro-entérologue un reçu détaillé.

Le gastro-entérologue vous verra en consultation avant l'endoscopie (et également l'anesthésiste si vous venez le jeudi à Pégase-Gembloux), pour reprendre les principales informations reprises ci-dessus et pour répondre à toutes vos questions.

Si vous avez des informations complémentaires à demander avant un examen (ceci concerne les coloscopies réalisées à Gembloux le jeudi), vous pouvez contacter l'anesthésiste par mail: [fabrice.goossens@alter-natives.be](mailto:fabrice.goossens@alter-natives.be)

Vous trouverez ci-joint le questionnaire relatif à votre état de santé, que nous vous demandons de compléter et de signer avant de nous le remettre.

Ne soyez pas effrayés par toutes ces recommandations et l'énumération des complications... Ceci est réalisé à des fins médico-légales, dans le cadre du consentement éclairé du patient.

Bien cordialement, et bon courage pour la préparation...

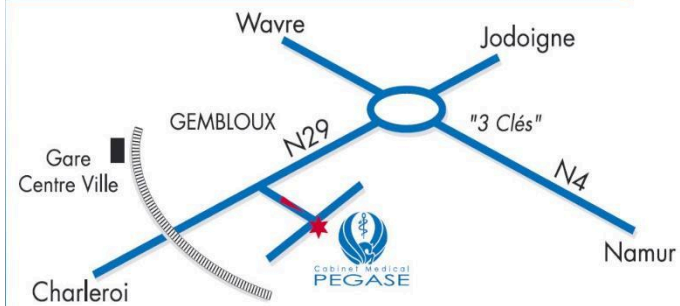
Pour les patient(e)s chez qui un examen coloscopique a déjà été réalisé antérieurement, il leur est instamment demandé de bien vérifier la date de contrôle coloscopique qui avait été recommandée, afin de ne pas réaliser trop tôt et inutilement ce contrôle.

Docteur P. SOLBREUX, gastro-entérologue; Docteur Fabrice GOOSSENS, anesthésiste.

Adapté des fiches d'information au patient de la Société Nationale Française de Gastro-Entérologie. Vous pouvez trouver des renseignements complémentaires sur les activités gastro-entérologiques en allant sur le site du Cabinet Médical Pégase.

**Plans d'accès**

## Consultations au Cabinet Médical Pégase



L'équipe de Pégase, joignable au 081/600.600 du Lundi au Vendredi entre 08h00 et 12h00 et entre 13h30 et 18h00.